



Regolamento ripresa allenamenti

Da restituire debitamente firmato all'allenatore in occasione del primo allenamento

Alcune semplici regole da rispettare per la ripresa degli allenamenti:

- Al primo allenamento di ogni settimana consegnare il modulo di autocertificazione/ automonitoraggio
- Arrivare con la mascherina e attendere fuori della palestra finché non sarà consentito l'accesso
- Nell'attesa, non creare assembramenti per nessun motivo
- Farsi rilevare la temperatura prima di entrare nelle aree comuni della palestra
- Cambiarsi in corridoio e igienizzarsi le mani prima di entrare in campo e toccare i palloni
- Gli atleti potranno togliere la mascherina per l'allenamento, contrariamente agli allenatori che dovranno sempre indossarla
- Indossare sempre la mascherina prima di abbandonare il campo anche se si deve attendere che i compagni finiscano l'esercizio assegnato
- **OBBLIGATORIO** portarsi una borraccia o bottiglia da casa già riempita d'acqua
- Igienizzarsi le mani prima di bere
- Indossare la mascherina al termine dell'allenamento e rivestirsi senza creare assembramenti

Si avvisa che se i coach vedranno mancare il rispetto di queste regole, i ragazzi verranno fatti sedere e sospesi per una settimana dall'attività. Purtroppo la situazione che ci circonda non ci permette di scherzare, specialmente quando riguarda la salute dei vostri ragazzi, nostra e di tutti i nostri familiari.

Cosa portare in borsa:

- ✓ Scarpe e indumenti da gioco double da allenamento bianco/blu, più una terza maglia di colore grigio (va bene anche di altro colore purché non sia bianca o blu) al fine di permettere esercizi di squadra senza scambiare le magliette tra i ragazzi.
- ✓ Un sacchetto di plastica per riporre eventuali fazzoletti di carta usati
- ✓ Una bottiglia o borraccia di plastica personale, possibilmente già riempita a casa
- ✓ Gel igienizzante per le mani

Come da protocollo FIP, la Società richiede di non far venire i ragazzi ad allenarsi se presentano i sintomi riportati nell'autocertificazione, fino ad accertamenti del medico di fiducia.

La Società chiede ai genitori di avvisare subito gli allenatori nel caso in cui il proprio figlio risulti positivo, in quanto verranno immediatamente sospesi gli allenamenti della squadra fino a quando saranno concluse tutte le procedure previste dall'Ulss e dal protocollo Fip.

La Società, per una maggior sicurezza delle attività - anche se non previsto dal protocollo Fip - intende interrompere gli allenamenti nel caso in cui un componente dello staff tecnico o un atleta sia dichiarato "contatto stretto". Le attività riprenderanno solo una volta ricevuto l'esito negativo del primo tampone del soggetto interessato.

Per la ripresa degli allenamenti, finché i ragazzi non saranno in regola con il tampone, modulo di autocertificazione e visita di idoneità non potranno venire all'allenamento. Potranno presenziare solo per assistere all'allenamento solo se in attesa solamente del certificato di idoneità sportiva.

Per qualsiasi chiarimento potete chiamare l'allenatore o scrivere una mail alla Società all'indirizzo: info.pallacanestrocastelfranco1952.it

Castelfranco Veneto, 7 febbraio 2021

Il Consiglio Direttivo

Il Presidente Gianluca Pelloia

Per presa visione e accettazione

I genitori di _____

Firma _____